

فال

متولدین فروردین: باز هم سالی جدید پیش روی شماست. سعی کنید دلخوری های سال گذشته را از میان ببرید. این هفته خبرهای خوبی خواهید شنید. خودتان را برای برخورد مناسب با آنها آماده کنید. در این تصمیم گیری مشورت با بزرگان فامیل را فراموش نکنید.

متولدین اردیبهشت: به زودی خبری خوش و مسرت بخش به شما می رسد. یک پیشنهاد کاری هم به شما خواهد شد که زیاد مناسب نیست. مراقب رفتارهای نامناسب اطرافیان خود باشید. برخی می خواهند روابط شما با اطرافیان را خدشه دار کنند. سال پربرکتی پیش رو دارید.

متولدین خرداد: با این که تعطیلات عید را پشت سر گذاشته اید، اما مغموم و افسرده به نظر می رسید. دلیل آن این است که مشکلات خود را ریشه ای حل نمی کنید. بکوشید با تغییر و تنوع در نحوه زندگی خود را از افسردگی و بی روحی بودن نجات دهید. اگر هم نتوانستید مراجعه به روانپزشک را عار ندانید.

متولدین تیر: وقتی فرزندان شما به کمکتان احتیاج دارند چرا از آنها دریغ می کنید؟ آنها بیشتر از دیگر افراد فامیل به کمک های مادی و معنوی شما نیاز دارند. تا آنجا که برایتان مقدور است مهربانان را نثارشان کنید.

متولدین مرداد: به تازگی کمی مغموم و افسرده هستید. سعی کنید علت آن را بیابید و مشکل را حل کنید. ادامه این مسیر به نفع تان نیست. سعی کنید سرگرمی و دلمشغولی های خوشایند برای خود پیدا کنید تا از این حالت رها شوید.

متولدین شهریور: مدتی است که احساس می کنید نمی توانید آبی باشید که می خواسته اید یا موفقیت ها و شادی هایی را داشته باشید که قبلا داشته اید. از دست خود عصبانی هستید. بهتر است به جای شماتت خود مشکل را ریشه یابی کنید. درست اندیشیدن را سرلوحه کارهای خود قرار دهید.

متولدین مهر: به زودی گشایشی بزرگ در حوزه اقتصاد خانواده برای شما به دست می آید، از آن نهایت استفاده را ببرید. کمی از سختگیری های تان کاسته اید، اما هنوز اعضای خانواده را با بدخلقی های گاه و بیگاه اذیت می کنید. مهربانی را بیشتر تمرین کنید.

متولدین آبان: حیف نیست شما با این قلب مهربان اینقدر تندخو هستید، عصبیت را از خود دور و آرامش را در برخورد با دیگران حل کنید. بزودی خبری خوش به شما می رسد. منتظر شنیدنش باشید. امسال برای شما سالی سرشار از موفقیت خواهد بود.

متولدین آذر: آرزوهای شما دست نیافتنی نیستند، فقط اراده ای قوی و صبر زیاد می خواهد. سعی کنید با ارتباط صمیمانه تر با دیگران و سعی و تلاش بیشتر به آرزوهای خود جامه عمل بپوشانید. بکوشید خود را برای کارهای بزرگ تقویت کنید.

متولدین دی: نگاه واقع بینانه به مسائل تنها راه حل مشکل شماست. شما توانایی انجام هر کاری را دارید به شرطی که خودتان بخواهید. نگویید استعدادش را ندارم. مهارت های لازم را فرا بگیرید و با تمرین و ممارست زندگی را برای خودتان شیرین کنید.

متولدین بهمن: خیلی به دیگران اعتماد می کنید. این عادت اخلاقی خود را تعدیل کنید. در برخورد با اطرافیان هم احساسی برخورد می کنید. یکدفعه کسی از چشمتان می افتد و دوباره پس از مدتی بی دلیل با او روابط خوبی برقرار می کنید. این افراط و تفریط در درازمدت به نفع شما نیست.

متولدین اسفند: خستگی را از خود دور کنید و برای آینده تان تصمیم بگیرید. شما زمان زیادی ندارید. باید هر چه سریع تر درباره یک اتفاق مهم در زندگی تان تصمیم نهایی را بگیرید. ضمناً در این باره به نظر اعضای خانواده هم احترام بگذارید.



آخر هفته کجا بریم؟

دژ بابک بر فراز کوه ها

علی یوشی زاده

همه آنهایی که ترس از ارتفاع دارند، همه آنهایی که از کوهنوردی و کوهپیمایی خوششان نمی آید، همه کسانی که از دژگردی بیزارند، همه آنها که سرمایی هستند و طاقت آب و هوای سرد را ندارند، همین حالا چمدان ها را زمین بگذارند و این ستون را بخوانند و ما را با آنها که به آثار معماری ایران باستان علاقه مند هستند و از کوهنوردی لذت می برند، تنها بگذارند چون پیشنهاد این هفته ما دژ بابک یا دژ جمهور است که در منطقه کلپیر در ۵۰ کیلومتری شهرستان اهر قرار دارد.

آب و هوای کلپیر حالا هنوز با وجود آمدن بهار، سرد است اما باور کنید این سرما و راه صعب العبور به دیدن این دژ باشکوه می ارزد، بخصوص وقتی از دالان سنگی ورودی آن عبور می کنید و آن وقت است که متوجه عظمت کوه های ارسباران می شوید.

برای رسیدن به این دژ ۲ راه وجود دارد، اولی راهی کوهستانی در شمال آن است که از کنار هتل بابک می گذرد و دیگری راهی است جنگلی در پشت دژ؛ اما اگر طاقت بیاورید و هر یک از این راه ها را تا نزدیکی قلعه طی کنید، آن وقت به پله ها می رسید که تا دژ ادامه دارند و رنج سربالایی سنگنوردی کردن را کم می کنند.

اگر به قلعه بروید، شاید شانس بیاورید و عشایر شاهسون را هم در سمت راست مسیر قلعه در سیاه چادرهایشان ببینید و از زنان و مردان با لباس های محلی، بره ها، بچه ها و چادرها، چند عکس پر از رنگ و نقش و نگار بیندازید.

جدول شماره ۱۳۴

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ |
| ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ | ۱۶ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۹ | ۲۰ |
| ۲۱ | ۲۲ | ۲۳ | ۲۴ | ۲۵ | ۲۶ | ۲۷ | ۲۸ | ۲۹ | ۳۰ |
| ۳۱ | ۳۲ | ۳۳ | ۳۴ | ۳۵ | ۳۶ | ۳۷ | ۳۸ | ۳۹ | ۴۰ |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ا | ب | پ | ت | ث | ج | ح | خ | د | ذ | ر | ز | س | ش | ص | ض | ط | ظ | ع | غ | ف | ق | ک | گ | ن | ی |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

سایر جدول شماره قبل

- ۱۰- ۴ حرفی) ناراحت شدن و افسوس خوردن
- ۱۱- ۴ حرفی) بدون نقص
- ۱۲- ۶ حرفی) در بین مسکن ها، میزان مصرف بالایی را دارد که عموماً نیز بدون تجویز پزشک مصرف می شود
- ۱۳- ۴ حرفی) تنه گیاه
- ۱۴- ۵ حرفی) اسفنج با ماست
- ۱۵- ۵ حرفی) اضافه کردن
- ۱۶- ۶ حرفی) همیشگی
- ۱۷- ۴ حرفی) استرس مزمن ناشی از نگرانی های مالی مکرر یا کارکردن برای ساعات طولانی، باعث افت میزان این نوع هورمون مردانه به نام تستوسترون می شود
- ۱۸- ۵ حرفی) در پارک بینید
- ۱۹- ۴ حرفی) علاوه بر به وجود آوردن سلامت جسمی، رابطه نزدیکی با سلامت روانی بویژه پیشگیری از بروز ناهنجاری های روانی و عامل موثری برای رفع این گونه ناهنجاری هاست
- ۲۰- ۶ حرفی) این عارضه در خانم ها، عارضه مصرف مرغ های هورمونی محسوب می شود
- ۲۱- ۵ حرفی) جامه و لباس

- توضیح:** برای حل این جدول که تعداد زیادی از سوالات آن در موضوع خانواده می باشد، پاسخ هر سوال را به صورت حرف به حرف در جعبه که فلش مربوطه نشان می دهد، وارد کنید (نوشتن پاسخ را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). ضمناً در ابتدای هر سوال به شما گفته شده که پاسختان چند حرفی است.
- ۱- ۸ حرفی) یکی از معایب آن در سیاست های تنظیم خانواده، تاثیر آن بر مراحل رشد کودک است و کودکان در چنین خانواده هایی کسی را ندارند تا با او رقابت یا بازی و دعوا کنند.
 - ۲- ۴ حرفی) آهنگ و حالت حرکت
 - ۳- ۶ حرفی) واقعیت این است که شادی و غم می تواند بر این عامل مورد توجه خانم ها، بیفزاید یا از آن بکاهد. محققان می گویند حالات روانی ما در طول روز می تواند بر این عامل اثرگذار باشد.
 - ۴- ۴ حرفی) شهر و وطن
 - ۵- ۴ حرفی) همان اسبابی که دختر به خانه بخت می برد
 - ۶- ۶ حرفی) موفقیت و رو به جلو رفتن
 - ۷- ۳ حرفی) صفت سرو است
 - ۸- ۵ حرفی) واضح و مبرهن
 - ۹- ۷ حرفی) این نوع زگیل عبارت است از زگیل های ناحیه تناسلی (مجرای ادرار، الت تناسلی و مقعد) که از سایر زگیل ها