

خاص

- ممنوعیت دسترسی تمام برنامه‌ها به اینترنت به جز موارد خاص
- دسترسی به تمام سایت‌ها به جز موارد خاص
- ممنوعیت دسترسی به تمام سایت‌ها به جز موارد خاص
- از امکانات محدودسازی در نوع دسترسی توسط این برنامه است.

مخصوص والدین

- به‌طور کلی والدین می‌توانند در موارد زیر، استفاده از اینترنت را کنترل کنند:
 - ۱- محدود کردن مدت زمان استفاده از اینترنت
 - ۲- قطع خودکار ارتباط اینترنت در ساعت‌های پایانی شب یا هر زمان دیگر
 - ۳- جلوگیری از دسترسی سرویس‌های غیرمفید همچون چت و بازی‌های آنلاین به اینترنت
 - ۴- مجاز کردن دسترسی سرویس‌های خاص به اینترنت
 - ۵- ممانعت از ورود به سایت‌های مستهجن، خرابکارانه و بی‌پهلو.

عکس: corthis



اطمینان خاطر از گشت‌وگذارهای اینترنتی فرزندان

کنترل اینترنت در دستان والدین

امیر عساری

اینترنت چیست؟

اینترنت را باید بزرگ‌ترین سامانه‌ای دانست که تاکنون به دست انسان طراحی، مهندسی و اجرا شده است. این شبکه عظیم جهانی، در اواخر سال ۱۹۶۰ میلادی و با انگیزه همکاری و دسترسی چندسویه به منابع و مهارت‌های محاسباتی و امکان پذیر شدن کار در زمینه‌های بین‌رشته‌ای علوم و مهندسی آغاز به کار کرد. از اوایل دهه ۹۰، اینترنت به صورت یک شبکه همگانی و جهانی درآمد. وابسته شدن تمام فعالیت‌های بشر به اینترنت در مقیاسی بسیار عظیم و در زمانی چنین کوتاه، حکایت از آغاز یک دوران تاریخی نوین در عرصه‌های گوناگون علوم، فن‌آوری، و به خصوص نحوه تفکر انسان دارد.

خوب یا بد؟

اینترنت با اهدافی بسیار خوب و مفید شروع به کار کرده و منابع و اطلاعات بسیار مفیدی را نیز در اختیار کاربران قرار می‌دهد، اما متأسفانه نحوه استفاده از این سرویس جهانی روز به روز دچار انحراف بیشتری شده و آسیب‌های بسیار زیادی را به کودکان و نوجوانان وارد می‌کند. این روزها کودکان و نوجوانان با برخورداری از سطح علمی بالا و آشنایی با رایانه و اینترنت، در دنیای مجازی برای خود به کارهایی مشغولند که والدین آن‌ها نمی‌توانند نظارت و کنترل کافی نسبت به فرزندان خود داشته باشند. رها کردن کودکان و نوجوانان در این دنیای مجازی و پرفریب نیز کار بسیار خطرناکی است. به نظر شما چگونه می‌توان بر نحوه استفاده کودکان از این تکنولوژی نظارت داشت و نه فقط کودکان را از آن محروم نکرد، بلکه آن‌ها را با استفاده صحیح و منطقی از آن نیز آشنا ساخت؟

کنترل هوشمندانه

یکی از ابزارهای مفید و کارآمد برای کنترل دسترسی فرزندان به اینترنت، نرم‌افزار قدرتمند iNet Protector است. استفاده از این نرم‌افزار بسیار ساده است و با امکاناتی که در اختیار شما می‌گذارد، نظارت و کنترل هوشمندانه را برای شما فراهم می‌کند. با استفاده از این برنامه، نیاز به حضور در منزل یا کنار فرزند خود نیز نخواهید داشت و می‌توانید با خیال راحت فرزندان خود را هنگام استفاده از اینترنت تنها بگذارید.

کنترل زمان

نخستین گام برای کنترل استفاده از اینترنت، کنترل زمان استفاده از آن است. اگر کودک شما مدت زمان بسیار زیادی را به استفاده از اینترنت بپردازد،

مورد نیاز را در اختیار شما قرار می‌دهد. قطع و وصل موقت ارتباط اینترنت از دیگر امکاناتی است که این برنامه در اختیار شما می‌گذارد. همچنین اگر بخواهید موقتاً برای مدت زمانی مشخص استفاده از اینترنت را فعال کنید، می‌توانید از این برنامه کمک بگیرید.

اینترنت سواکردنی شد!

حتماً شما هم می‌دانید که سایت‌های بسیار خوبی در اینترنت وجود دارد، اما در کنار این سایت‌های خوب، سایت‌های مخرب و غیرمفید نیز یافت می‌شود. این نرم‌افزار به شما این امکان را می‌دهد تا سایت‌های خوب و بد را از هم جدا کرده و دسترسی به بهترین‌ها را برای کودکان خود مجاز کنید. اعمال محدودیت‌های مختلف از جمله:

- دسترسی تمام برنامه‌ها به اینترنت به جز موارد

بی‌گمان از کانون گرم خانواده دور می‌شود و حتی کارهای روزمره خود را نیز به فراموشی می‌سپارد. پس در اولین مرحله از نظارت خود باید بتوانید زمان دسترسی به اینترنت را به کنترل درآورید. به کمک این نرم‌افزار می‌توانید استفاده از اینترنت را به ساعاتی خاص از شبانه‌روز محدود کنید یا مدت زمان مجاز استفاده از اینترنت در کل شبانه‌روز را مشخص کنید. همچنین می‌توانید ساعت‌ها یا مدت زمان مجاز برای استفاده از اینترنت در هر روز هفته را نیز به طور مجزا مشخص کنید. به عنوان مثال، می‌توانید زمان مجاز برای استفاده از اینترنت در روزهای کاری هفته را یک ساعت مشخص کرده و این زمان را در روزهای تعطیل به روزی ۳ ساعت افزایش دهید.

بدون مجوز ممنوع!

از دیگر امکاناتی که این برنامه در اختیار شما قرار می‌دهد، کنترل دسترسی اینترنت با رمز عبور است. به کمک این قابلیت می‌توانید اتصالات اینترنتی را با رمز عبور محافظت کنید و آن‌ها تنها در مواردی که خودتان رمز عبور را برایشان وارد کنید یا آن را در اختیار آن‌ها بگذارید خواهند توانست از اینترنت استفاده کنند.

قطع و وصل موقت

اگر شرایط خاصی پیش آمده و قصد دارید موقتاً دسترسی به اینترنت را غیرفعال کنید، این برنامه ابزار



- مخصوص کارفرما
- این روزها در بیشتر سازمان‌ها و شرکت‌های دولتی و خصوصی امکان دسترسی به اینترنت برای کارمندان وجود دارد اما در مواردی این دسترسی می‌تواند بازدهی مفید کارمندان را کاهش دهد. نرم‌افزار iNet Protector با اعمال تنظیماتی همچون:
 - ۱- محدودیت در مدت زمان مشاهده سایت‌های اینترنتی
 - ۲- ممانعت دسترسی به سایت‌ها و سرویس‌های سرگرمی
 - ۳- مجاز کردن دسترسی به سرویس‌های مورد نیاز همچون ایمیل و اشتراک‌گذاری فایل بین کارمندان
 - ۴- مجاز کردن دسترسی به سایت‌های مرتبط با حوزه فعالیت سازمان
 - ۵- ممانعت از ورود به سایت‌های بی‌پهلو و ... می‌تواند از کاهش بازدهی عملکرد کارمندان شما تا حد بسیار زیادی جلوگیری کند.
 - اگر به استفاده از این نرم‌افزار علاقه‌مند شده‌اید یا قصد دارید از همین امروز استفاده از اینترنت در منزل یا محل کار را طبق سلیقه خودتان کنترل کنید، می‌توانید به لینک زیر مراجعه کنید و نسخه‌ای از این برنامه را دریافت کنید:

<http://www.blumentals.net/download/inetprot3.exe>

ترفند

غلط‌یابی در Outlook 2010

پشتیبانی از قابلیت Spell check (غلط‌یاب هوشمند) در مجموعه نرم‌افزارهای آفیس، یکی از ویژگی‌های حائز اهمیت این نرم‌افزار است. بیشترین کاربرد این قابلیت زمانی مشخص می‌شود که قصد دارید ایمیلی را به سرعت تایپ و برای شخص موردنظرتان ارسال کنید اما وقت کافی برای بررسی دقیق متن تایپ شده و رفع اشکالات تایپی آن را ندارید. در چنین حالتی، به روش زیر می‌توانید ابزار Spell check روی مجموعه Outlook 2010 را فعال کنید تا تمام

ایمیل‌های شما قبل از ارسال، تصحیح و غلط‌های آن‌ها رفع شود. برای انجام این کار به روش زیر عمل کنید:

- ۱- نرم‌افزار Outlook را اجرا کنید.
- ۲- روی کلید آفیس که در قسمت بالا - سمت چپ نرم‌افزار است کلیک کنید.
- ۳- گزینه Options را انتخاب کنید. سپس در صفحه جدید از سمت چپ روی گزینه Mail کلیک کنید.
- ۴- گزینه Always check spelling before sending را پیدا کنید و علامت چک‌مارک کنار آن را فعال کنید.

